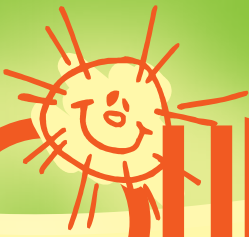


family

SOUP



Invierno/Primavera 2022

Noise!

Juntos hacemos la diferencia para niños con necesidades especiales

TEEM

G

Un grupo para los sin grupo:

contraatacar el aislamiento social – *By Travis Nichols*

Para muchas personas, la adolescencia fue un momento muy formativo de su vida. Fue un tiempo de autodescubrimiento, un tiempo de aprender dónde, por qué y cómo pertenecías al mundo. Esto es doblemente cierto para un adolescente con una discapacidad que no solo se enfrenta a la desalentadora jungla social que es la sociedad adolescente, sino que también la enfrenta con un sentimiento de ser mucho más diferente que sus compañeros más capacitados. Desafortunadamente, los chicos con discapacidades a menudo son apartados al margen de los círculos sociales debido al simple hecho de que los chicos tienden a temer lo que no entienden. Como resultado, el aislamiento social corre desenfrenado a través de la comunidad de adolescentes discapacitados. Creeme, yo he estado ahí. Al crecer como una persona con discapacidad, personalmente puedo dar fe de la pura validez de este hecho. Hay una solución para este problema, la creación de un lugar.

Un lugar donde un chico con discapacidad puede conocer a otras personas como él. Un lugar donde un chico con una discapacidad puede ser si mismo, desinhibido y expresivo sin la preocupación de las limitaciones de las normas y expectativas sociales. Aquí en Family SOUP, nos esforzamos por brindar ese lugar con la presentación de nuestro nuevo TEEM-G (Grupo de Empoderamiento, Entretenimiento y Motivación de Adolescentes).

Como muchos chicos antes que yo, crecí con el sentimiento y la noción de que era diferente de mis compañeros videntes. En la escuela primaria, no pude participar en las actividades

HISTORIA CONTINUARA EN LA PAGINA SIGUIENTE...



...CONTINÚA LA HISTORIA:

de recreo convencionales como dodgeball y tag. En la escuela secundaria, mientras otros chicos escribían con lápiz y papel, yo me sentaba en mi escritorio escribiendo en una máquina de escribir braille gigante que parecía hacer más ruido que un estadio de fanáticos del fútbol emocionados, o en una computadora braille que parecía como si hubiera sido arrancado directamente de la consola del USS Enterprise (una nave espacial). Hubo preguntas... muchas, junto con muchas miradas confusas o curiosas. Fue en esta parte de mi vida donde se forjó mi pasión por trabajar y ayudar a mis compañeros dentro de la comunidad de discapacitados. Y cuando llegué a la edad adulta, se fue moldeando lentamente en las innumerables historias de horror de personas discapacitadas que tuvieron que batallar con situaciones adversas indescriptibles e innumerables de discriminación social y aislamiento que son debilitantes y paralizantes. Incluso como adulto, sigo encontrando situaciones y escucho historias de aquellos que sufren los efectos del aislamiento social dentro de la comunidad de discapacitados. Por eso se creó TEEM-G.

Con la implementación del nuevo TEEM-G en Family SOUP, buscamos satisfacer esa necesidad crucial de tener una salida social segura, empoderadora y alentadora para los adolescentes con una discapacidad durante este

período tan importante de sus vidas. Esto se intentara lograr mediante actividades grupales, debates informativos y de conexión. También esperamos invitar a un ponente a cuando menos a una de las sesiones, posiblemente de una agencia que se especializa en ayudar a los jóvenes con discapacidades en su transición de la adolescencia a la edad adulta. El aislamiento social es un oponente colosal. Pero con este grupo, nuestro objetivo es hacer todo lo posible para combatirlo. Nuestro objetivo no solo es aceptar, sino también elevar, empoderar, incluir e involucrar a todo el grupo activamente. Nuestro objetivo es mostrarles a los adolescentes y, de hecho, a los chicos de todas las edades que no están solos. Que solo porque tengas que navegar a través del

laberinto de complejidades de la vida de una manera diferente y más difícil que tus compañeros, no eres menos. Cuando era niño, tuve un profesor de música ciego que constantemente les decía a sus alumnos: "Somos ciegos, NO ROTOS", yo sigo siendo un excelente ejemplo de ese mantra. Creo efusivamente que esto es cierto para todos y cada uno de los tipos de discapacidades. Para aquellos que leen esto y conocen a alguien con una discapacidad, no tengan miedo de decirles que PUEDEN. Y para aquellos que leen esto y que tengan una discapacidad, visible o invisible, severa o leve, recuerden que no están solos. Y nunca olviden que, "¡DISCAPACIDAD, NO INCAPACIDAD!"



Mensaje del Presidente

por Kimberly Butcher



El año 2021 ha sido un año difícil. Yo, como muchos, tenía la esperanza de que los efectos de la pandemia de Covid se disminuyeran y que todos volveríamos a tiempos más fáciles. Todos sentimos la tensión emocional, y esta tensión es especialmente difícil para nuestros hijos, que suelen ser tan despreocupados. Las vacaciones de invierno son un buen momento para acurrucarse con sus hijos y disfrutar de una preciada historia navideña. Los libros de cuentos para niños brindan un breve descanso de los problemas de nuestra vida diaria. A los niños les encanta explorar las páginas de los libros y descubrir cosas que pueden haber pasado por alto las primeras cinco veces que pasaron las páginas.

La Junta Directiva de Family SOUP desea agradecer a aquellos que ya han contribuido a nuestra Campaña Anual. Al celebrar 30 años de compromiso con la misión de Family SOUP, considere la posibilidad de comunicarse con alguien nuevo que sepa que se sentiría agradecido de contribuir a la misión de Family SOUP de empoderar a las familias de niños con necesidades especiales. Nuestro sitio web, familysoup.org, es un gran lugar para encontrar información sobre los muchos programas que operamos para apoyar a los niños con necesidades especiales y sus familias.

Uno de mis programas favoritos de Family SOUP es el Grupo de Apoyo para Hermanos. Creo que esta es una buena alternativa para que los niños se conecten con otros niños como ellos, es especialmente importante durante la pandemia, cuando los hermanos con necesidades especiales pueden sentirse

aislados, confinados y quizás temerosos. Invite a sus amigos y familiares a visitar nuestro sitio web y conocer los programas que ofrecemos a la comunidad local. Estoy segura de que se sentirán inspirados, como tantos otros fieles contribuyentes, de contribuir a la campaña anual, acumulando los dólares necesarios para brindar una programación de calidad a las familias.

Agradecida de que nuestra Junta Directiva se haya expandido en el otoño, con la incorporación de tres nuevos miembros dinámicos, nos enfrentamos a un desafío que está identificado en nuestro plan estratégico. Este desafío no es exclusivo de los adolescentes con necesidades especiales, sino de todos los adolescentes del área de Yuba / Sutter / Colusa. ¿Qué estamos haciendo colectivamente? como comunidad, para involucrar a nuestros adolescentes en actividades sociales activas y significativas fuera de la escuela? Nuestro equipo en Family SOUP está buscando las maneras, específicamente cómo podemos expandir este compromiso para incluir a los adolescentes con necesidades especiales y sus familias. Si tiene ideas o conoce formas innovadoras de ofrecer actividades para este grupo de edad, comuníquese conmigo a través de la oficina de Family SOUP. Me encantaría escuchar tus ideas. Espero enfrentar este desafío, con la ayuda de los nuevos miembros de la Junta Directiva especialmente con sus diversos antecedentes y habilidades. En nombre de todos nosotros en Family SOUP, gracias por su apoyo, especialmente su apoyo financiero, para hacer avanzar continuamente nuestra misión. No podríamos hacer nuestro trabajo sin la comunidad. Al embarcarnos en otro año nuevo, 2022, que todos podamos promover la esperanza, la paz y el amor como base para los niños con necesidades especiales y sus familias.

Kimberly Butcher

Presidenta de la junta de Family SOUP

CALENDARIO

Invierno / Primavera 2022

Para registrarse o para obtener más información, por favor llame a Family SOUP al (530) 751-1925

GRUPOS DE APOYO

Grupo de apoyo álbunes y recortes

Reunión de soporte mensual 3er miércoles de cada mes, 19 de enero, 16 de febrero, 16 de marzo, 20 de abril, 18 de mayo 6-7: 00 pm a través de ZOOM

Únase a nuestro grupo de apoyo virtual de álbunes y recortes para padres y cuidadores de niños con necesidades especiales. Todos los suministros se proporcionan y se entregan a su hogar antes de la reunión del grupo.

Regístrese en: <https://tinyurl.com/scrapbooking21-22>

TEEM-G

Empoderamiento, entretenimiento y grupo motivacional de los adolescentes "Discapacidad, no incapacidad" Quincenales los viernes 4-5:00 PM vía ZOOM 14, 28 de enero - 11, 25 de febrero

Nos complace presentar un nuevo programa, Family SOUP's TEEM-G, un lugar donde los adolescentes de 13 a 17 años con necesidades especiales tienen voz. Este grupo proporcionará un lugar para que su adolescente construya su comunidad social, obtenga nuevas experiencias y se exprese a su manera individual.

¡Llámanos para registrarte!

Grupo de apoyo para hermanos

4 sesiones semanales Martes 8-29 de marzo 4: 00-5: 00 pm vía ZOOM

Este grupo de apoyo virtual semanal es para niños de 8 a 12 años que tienen un hermano con necesidades especiales. Los hermanos conocen a sus compañeros y encuentran apoyo mutuo mientras participan en actividades y juegos en un ambiente divertido y seguro.

registrarte en: <https://tinyurl.com/FSsiblingsupport22>

ACTIVIDADES FAMILIARES

Juego sensorial

Una vez al mes 1er jueves 6 de enero, 3 de febrero 3 de marzo, 7 de abril 4:30 - 5:15 pm a través de ZOOM.

Para niños de 0 a 5 años con necesidades especiales, los residentes del condado de Sutter: Únase a nosotros durante 45 minutos llenos de actividades sensoriales y música con la Sra. Leanne Cox de Little Stars Music and Movement para apoyar las necesidades sensoriales de los niños pequeños.

Regístrese en: <https://tinyurl.com/FS-Sensoryplay>

Grupo de juego PALS

Una vez al mes 3er viernes 21 de enero, 18 de febrero, 18 de marzo, 15 de abril, 20 de mayo 10: 00-10: 45 AM

Grupo de juego para padres / tutores y niños, de 0 a 5 años, con necesidades especiales; incluye presentaciones breves de temas e información sobre recursos comunitarios. Para residentes de los condados de Yuba y Sutter.

Regístrese en: tinyurl.com/PALSplay21-22

Mañanas en el jardín

Si el tiempo lo permite, Una vez al mes 4to sábado 23 de abril, 28 de mayo 10:00 - 11: 00 am en persona

Los niños con necesidades especiales y sus familias pueden traer a un amigo o dos y unirse a nosotros en el Artisan Community Garden ubicado en 1333 Butte House Rd. Yuba City, CA 95993. Pase tiempo al aire libre participando en una variedad de actividades de jardinería, artes y manualidades.

Regístrese en: tinyurl.com/FSGarden22

Grupo de Papás

Miércoles 27 de abril de 2022, 6-8pm en persona

¿Es usted padre de un niño con necesidades especiales? Ven y haz contactos con otros papás y compra unas alitas para comer.

¡Llámanos para registrarte!

Día de Caminata en Familia

Sábado 9 de abril de 2022, a las 11 am Ubicación se anunciará pronto

Únase a nosotros en una excursión familiar accesible para niños y adultos jóvenes con necesidades especiales y sus familias. Se proporcionará una tarjeta de gas una vez que llegue al lugar de destino!

¡Llámanos para registrarte!

CAPACITACIONES Y TALLERES

Lugares seguros y espacios tranquilos

4 de febrero de 2022
1-2:30 pm vía ZOOM.

En este taller de 90 minutos, nuestro enfoque estará en ayudar a los niños a mantener o recuperar la regulación socioemocional mediante el uso de lugares seguros en el hogar o en el aula. Exploraremos el uso de herramientas de regulación y apoyo sensorial que satisfagan las necesidades individuales de los niños. Presentado por Thelma Amaya, MSW, con el Programa de Consulta de Conducta de Desarrollo Infantil.

Regístrese en: <https://tinyurl.com/calmaFS22>

IEP, 504, evaluaciones, apoyos y adaptaciones

Jueves 31 de marzo de 2022
5-7pm vía ZOOM

Únase a nosotros junto con Disability Rights of California (DRC) mientras aprendemos más sobre el Programa de Educación Individualizada (IEP), 504, evaluaciones, apoyos, adaptaciones y los derechos de sus padres. ¡Aprendamos juntos cómo apoyar a su hijo en la escuela! Disponible en inglés y español.

Llamemos al (530) 751-1925 para obtener más información o regístrese en: <https://tinyurl.com/FSIEP22>

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

Feria de recursos comunitarios de Yuba-Sutter-Colusa United Way

Sábado, 21 de mayo de 2022 10:00 am.
a 1:00 pm. Parque Sam Brannan,
Gray Avenue, Yuba City

La Feria comunitaria incluye un almuerzo gratis, carrera divertida para niños, dibujos cada hora, información educativa sobre recursos comunitarios y actividades para todas las edades.

Para obtener más información,
llame al (530) 743-1847

YS Walk-N-Roll

Para concientizar sobre necesidades especiales y discapacidades
Sábado 21 de mayo de 2022
10:00 am a 1:00 pm.

¡El YS Walk-N-Roll está emocionado ya que anticipa su regreso a la comunidad! Este evento se llevará a cabo durante la Feria de Recursos Comunitarios de Yuba-Sutter-Colusa United Way. La caminata será corta y accesible para todos. Reunámonos y compartamos esperanza, recursos y generemos conciencia y aceptación de todos los diferentes tipos de necesidades especiales y discapacidades que nos afectan a nosotros y a los miembros de nuestra comunidad.

Asegúrese de registrarse para reservar su camiseta del evento gratis y obtener sus boletos. Llamemos al (530) 751-1925 para obtener más información.

Bistro en Buttes 2022

Sábado 7 de mayo de 2022 Family SOUP espera de que el Bistro en Buttes sea un evento al aire libre y en persona que incluirá cena, subasta en vivo, rifa y entretenimiento en vivo. Únase a nosotros para una noche con amigos y celebre a nuestros niños con necesidades especiales y sus familias. Bistro in the Buttes es el evento comunitario con una larga trayectoria de Family SOUP que recauda fondos para apoyar nuestros programas, como Able Riders, Grupo de apoyo álbunes y recortes, Grupo de juego sensorial, capacitaciones para padres, apoyo de padre a padre y sistema de navegación.

Para obtener más información, llame al (530) 751-1925 o visite el sitio web de Family SOUP en marzo para registrarse.



Manténgase actualizado acerca de nuestros programas y eventos siguiéndonos en Facebook o Instagram @familysoupyubacity o visite el calendario de nuestro sitio web en:
www.familysoup.org/events

Conozca a nuestro **personal** Travis Nichols

Mi nombre es Travis Nichols. Soy un hombre de veintidós años de edad y soy ciego. Naci y creci aquí en Yuba City y por temporadas en la Escuela de California para Ciegos. Siempre me ha apasionado ayudar y alentar a mis hermanos y hermanas dentro de la comunidad de discapacitados. Recuerdo que uno de mis profesores también ciego siempre nos decía, “estas ciego, no roto” Esta frase ha sido un poco de mi mantra que me ha ayudado y guiado cuando tengo que enfrentar situaciones difíciles. Y creo que esta frase se traduce en todas y cada una de las discapacidades. Desde mis primeros años la música ha sido parte de mi vida. He sido un músico de bluegrass/ americana durante once años. En mi experiencia, la música ha sido una de las herramientas más fuertes y efectivas de desarrollo de mi arsenal. La música trasciende cualquier barrera y ayuda a promover conexión y camaradería. Estoy indescriptiblemente agradecido de haber podido adquirir este puesto con Family SOUP como el nuevo Coordinador de Jóvenes. Puede que seamos pequeños, pero chico, somos poderosos. Espero conocer, conectarme y crecer con tantos de ustedes como me sea posible. Terminó con sincero cuidado y un exuberante nos vemos pronto y recuerden discapacidad no incapacidad!



En Nuestra Biblioteca...

Puntos Para Los Más Pequeños

En un esfuerzo por proporcionar medios que sean accesibles para todas y cada una de las personas, la Biblioteca de préstamos Family SOUP ha introducido una nueva sección que contiene libros en braille para niños pequeños. Los libros contienen una gran cantidad de información que le permitirá al niño aprender braille de una manera divertida y útil para su mente. Los libros tienen impresionantes gráficos táctiles que seguramente los niños adorarán. En particular el libro, “¡No puede ser verdad!” por DK Braille, lo lograrás mientras creces. Esta reciente adquisición impresa en braille es un libro que está lleno de comparaciones maravillosas y hechos alucinantes que le permitirán al niño comprender cuán masivos son algunos de los animales, lugares y cosas más grandes de nuestro mundo. Si usted es el padre de un niño con una discapacidad visual o simplemente uno con una mente inquisitiva, este libro, junto con los demás de esta sección, no le defraudará.

Visite familysoup.org/library para explorar los títulos disponibles y consultar libros y DVD en línea!





¡Destacando a algunos de nuestros estudiantes!

¡Es asombroso y muy gratificante para mi ver a nuestros estudiantes crecer mientras montan!



Escrito por **Jamie Nichols** - *Able Riders Instructora*



Kaiden :: Cuando nos conocimos, él era tímido y se abrumaba fácilmente. ¡Con cada sesión que tenemos, la personalidad dulce y feliz de este chico

está brillando! Desde no querer ponerse su casco, responder con un no a cada pregunta incluso si quería decir que sí, o rehusarse a subirse a su caballo. Ahora felizmente me da la mano para detenerse cuando le pongo su casco y con una gran sonrisa en su rostro se prepara para montar. ¡También él sube los escalones de la estructura de montaje con confianza! Antes, él ponía su brazo alrededor de mi cuello cuando lo levantaba para montar, pero la semana pasada cuando estuve con él, se montó en el caballo por su propia cuenta. Nuestra última sesión fue la primera vez que nunca dijo que no a una pregunta. Estaba muy orgullosa de sus palabras, ¡y él dijo gracias cada vez que alguien lo ayudaba! ¡Estos son grandes avances en nuestra Arena!

Me cuesta trabajo poner en palabras lo que significa ver crecer a todos nuestros estudiantes. ¡Ver a nuestros estudiantes reír, o ser tan creativos cuando me esconden un animal de peluche! ¡Cada semana se están haciendo tantos avances! Ahora

algunos de nuestros niños levantan las dos manos con confianza durante los estiramientos, cuando antes no soltaban la bocina. Disfrutamos sus sonrisas y las bromas que no tienen precio. Estoy muy agradecida de seguir construyendo amistades y disfrutar de nuestras risas.



Daniel :: El es uno de nuestros estudiantes con communication verbal limitada, él era muy tímido y reservado cuando empezamos a montar. La mayor parte del tiempo, él repetía lo que yo decía. ¡Pero

en cada sesión de equitación él está creciendo y mostrando mucha confianza! Si le preguntamos qué animal de peluche quiere, puede señalarnos y decirnos el nombre. Cuando le hago una pregunta, ¡responde lo que le gusta hacer! Esto puede ser pequeño, pero es un gran avance para nosotros. A él encanta pasear a los animales en su silla de montar y cuando le pregunto los nombres de cada animal, ¡los dice en voz alta y con orgullo! Estoy muy orgullosa de él y disfruto de su sonrisa gigante ... aunque él sonríe aún más cuando ve pasar el camión con la pastura de animales "John Deere".

Conoce a la **Junta**

Nicolo Orozco



Crecí en una familia servida por Family SOUP y ¡estoy muy emocionado de unirme a la Junta Directiva! Mi primer recuerdo en Family SOUP fue esperar en la biblioteca cuando era niño leyendo un libro

sobre cómo todos los gatos tienen autismo. A lo largo de los años, he llegado a apreciar el increíble recurso comunitario que es Family SOUP y el valor de su misión de empoderamiento.

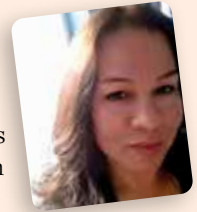
Obtuve mi licenciatura en Psicología en la Universidad de Georgetown en Washington, D.C. antes de regresar a mi casa en Yuba City para seguir una carrera en educación. En la primavera de 2020, comencé un programa de postgrado en educación primaria solo para hacer una pausa y regresar rápidamente para unirme al Programa de voluntarios de atención médica en casos de desastres de California cuando las escuelas cerraron físicamente. Pasé gran parte de 2020 sirviendo a las comunidades más afectadas por desastres y ayudando a quienes no tenían a dónde acudir.

Después de lo que fue un año tan difícil para todos nosotros, estaba muy feliz de regresar a la educación y servir a los estudiantes de la mejor manera que yo sé. Ahora estoy enseñando a un grupo increíble de estudiantes de quinto y sexto grado de los que aprendo todos los días, y hoy vivo en Yuba City, donde cuido a mi increíble perro de rescate, Squiggles.

Espero traer mi pasión personal y mis sólidas experiencias a Family SOUP mientras continuamos trabajando para empoderar a las familias de niños con necesidades especiales y servir a nuestra comunidad. ¡Espero conocerlos a todos pronto!

Conozca a nuestro **personal**

Elizabeth Hermosillo-Ervin



Hola! Permítame presentarme, mi nombre es Elizabeth Hermosillo-Ervin y soy la nueva navegadora de padres de familia que hablan Español de Family SOUP. Yo nací y crecí en México pero ya tengo mucho tiempo viviendo en el área de Yuba Sutter. Tengo diecisiete años de casada y cuatro hijos, Jacob, Elliot, Rocco, y Milan. Me sentí muy halagada cuando Family SOUP me contactó para formar parte de su equipo de trabajo. Family SOUP ha hecho que mi experiencia criando a mis dos hijos más pequeños con necesidades especiales sea más práctica proporcionándome con recursos que me permiten apoyarlos mejor. Ser una mamá de niños con necesidades especiales me llena de muchas satisfacciones pero también de muchos retos y tener alguien en quien apoyarse es importante. En el pasado y por un corto tiempo, participé como miembro de la Junta de Family SOUP, un puesto que dejé debido a que mi hijo menor estaba constantemente enfermo. Actualmente, estoy a punto de obtener un título de asociado en Educación Infantil con énfasis en necesidades especiales. Con mi familia disfruto salir a la playa y participando en cualquier actividad en la que nuestro hijo menor esté completamente incluido. Entre mis cosas favoritas que disfruto hacer están tomar café por las mañanas y aprender a cultivar suculentas. Estoy muy emocionada y me siento muy bendecida de poder comenzar a trabajar con las familias de habla hispana que podrían beneficiarse de mi experiencia y apoyo!

Conoce a la **Junta**

Kindlelon Respicio



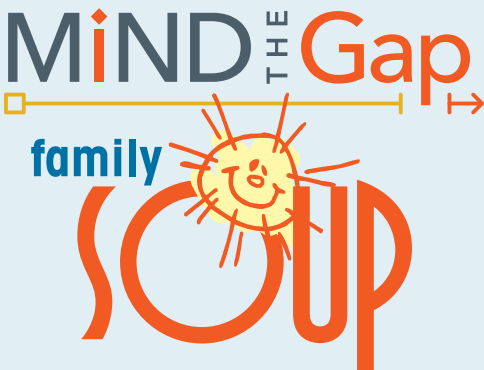
Mi nombre es Kindlelon (Kobie) Respicio. Family SOUP ha sido una parte muy importante de mi vida durante los últimos 14 años. Ellos ayudaron en mi transición del Programa de Educación Especial del Condado

de Sutter a la educación general. Tuve dificultades para aprender a lo largo de mis años de escuela primaria y fui categorizado como retrasado mental. Sin embargo, con el apoyo de Family SOUP, Mary Pickering, los maestros de la escuela y el centro de aprendizaje para discapacitados, pude tener éxito. Esto me ayudó a superar mis años de secundaria y preparatoria. En junio de 2017, me gradué con honores de Yuba City High School.

A los 13 años, comencé Kobie's Quest con el lema "Creer en los niños y adultos jóvenes con trastornos intelectuales y físicos pueden ser grandes triunfadores". Family SOUP fue el patrocinador. El equipo corrió 5 km para ayudar a concientizar acerca de las personas con discapacidades intelectuales y físicas. A los 11 años, me uní al equipo de natación de las Olimpiadas Especiales Yuba -Sutter

y desde entonces he nadado con el equipo, todos los años. En 2017, fui honrado con un premio ESPY honorario por la natación y mis logros educativos, así como mi compromiso de ayudar a hacer la diferencia para las personas con discapacidad intelectual. Esto me llevó a recibir una proclamación del alcalde de Yuba City, Stan Cleveland

En mayo de 2021, me gradué de Saint Mary's College of California en Moraga con una licenciatura en Justicia, Comunidad y Liderazgo con una especialización en Estudios Étnicos. Actualmente estoy trabajando en mi maestría en Liderazgo Organizacional en Saint Mary's College mientras trabajo medio tiempo con el Departamento de Rehabilitación de California. Aspiro a obtener un doctorado en Liderazgo en la Universidad Gonzaga. Family SOUP impactó mi vida, no creo que hubiera llegado tan lejos sin ellos. Ahora es el momento de regresarle algo a Family SOUP como miembro de la Junta Directiva. Viviendo la vida como una persona que tiene autismo y una discapacidad de aprendizaje significativa, espero ayudar a Family SOUP a hacer una diferencia positiva para los niños y adultos jóvenes que tienen una discapacidad intelectual junto con su familia.



¿Su hijo ha sido diagnosticado recientemente con una discapacidad o retraso en el desarrollo?

¿Le gustaría ayuda a entender el diagnóstico y el apoyo de su hijo mientras navega por el sistema de servicios para necesidades especiales?

Para registrarse o para obtener más información por favor llame a Family SOUP (530) 751-1925 o visite nuestro sitio web en <https://www.familysoup.org>





¡Family SOUP se complace en felicitar a
Jen Johnson como una de las beneficiarias de la:

Beca de Educación Continua Ryan Jon Maloney!

“Mi historia inspiradora”

por Jen Johnson :: Permítanme contarles mi historia inspiradora sobre mi experiencia y perseverancia mientras continúo mi educación como alguien que ha sido diagnosticada con una discapacidad. Todo comenzó cuando era muy joven y estaba en la escuela primaria. Mi mamá me puso en clases de educación especial porque me diagnosticaron retraso mental a una edad temprana. A medida que progresaba en la escuela, se me hacía difícil aprender tanto pero me encantaba aprender lo que se enseñaba en clase. Cuando llegó el momento de ingresar a la escuela secundaria, se me hizo aún más difícil aprender y comprender lo que se enseñaba allí aunque al mismo tiempo se me estaba brindando terapia del habla para ayudarme. Cuando llegué al octavo grado y casi lista para graduarme de la escuela secundaria y pasar a la preparatoria, tenía miedo porque me sentía aterrorizada, de no poder hacerlo; a pesar de que desde la edad de 10 años yo tenía un objetivo en mente: obtener

mi diploma de escuela secundaria y luego eventualmente ir a un colegio y también a una universidad.

Me gradué de la secundaria y pasé a la preparatoria. Todavía tenía que tomar clases de educación especial porque estaba aprendiendo menos que todos los demás y los muchachos se burlaban de mí y me insultaban. Incluso tuve que tomar un año más de escuela preparatoria para obtener todos mis créditos. Mi discapacidad me estaba demostrando que tenía control sobre mí, al mismo tiempo me dio ansiedad y depresión

porque estaba muy sola y no tenía muchos amigos por tener esta discapacidad. Aunque yo tenía en mente ese sueño de obtener mi diploma e ir a la universidad algún día. Cuando llegó el momento de graduarme de la escuela preparatoria, pude aprender más sobre mi discapacidad y descubrí que ahora la llaman una discapacidad de aprendizaje en lugar de retraso mental. Me gradué de la escuela preparatoria con un certificado de finalización que dice que completé el curso requerido. Estaba feliz con eso, pero aún así me decepcionó debido a mi discapacidad. Quiero llegar lejos me dije. Entonces, cuando termine la escuela preparatoria, aplique en Yuba College. Entré, tomé algunas clases y desafortunadamente descubri que sin el diploma de preparatoria no podía obtener

ayuda financiera y tampoco tenía trabajo en ese momento. Entonces, conseguir dinero para libros, los materiales y comida me fue difícil, y mis clases iban mal. Después de un semestre de colegio, lo dejé y hablé

*Gracias a nuestros
generosos donantes,
en memoria de su ser
querido, por hacer
posible esta beca.*

con mi padre sobre cómo obtener mi diploma. El me habló de la escuela en línea llamada Penn Foster High School donde te envían todos los libros y estudias; haces el examen y obtienes tu diploma.

Bueno, lo hice a pesar de tener esta discapacidad. Me tomó al menos tres o cuatro veces en cada prueba para obtener una buena puntuación para aprobarla. Nunca me rendí a pesar de que hubo momentos difíciles y quería dejarlo porque me tomó mucho tiempo aprenderlo. Sin embargo, nunca me rendí, seguí adelante. Finalmente, después de cinco



o seis años y algunas tutorías de un amigo, finalmente obtuve mi diploma de escuela preparatoria. Estaba decidida a obtener

mi diploma a pesar de tener una discapacidad. Después de que obtuve mi diploma me tomé un descanso de la escuela y finalmente volví al colegio. Tomé algunas clases más y finalmente me vi fallando nuevamente porque mi discapacidad estaba tomando lo mejor de mí en el aprendizaje. Finalmente encontré un programa en colegio que se llama D.S.P.S que significa Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades. Al principio, cuando me acerqué a ellos, estaba asustada porque no quería que la gente supiera que tengo una discapacidad de aprendizaje y que se burlaran de mí. Cuando entré al edificio D.S.P.S, todos los que estaban adentro fueron muy amables y me preguntaron si necesitaba ayuda. Esto hizo que mi ansiedad desapareciera y dije, sí, necesito hablar con alguien sobre mi discapacidad de aprendizaje y me dijeron que estaba en el lugar correcto. Después de hablar con mi consejera, ella me dio el valor y la confianza de que podría tener éxito en la universidad a pesar de tener esta discapacidad.

Hasta el día de hoy sigo teniendo mi discapacidad y aunque todavía me toma más tiempo hacer mi trabajo y estudios sigo Adelante, ya casi he terminado y pronto obtendré mi certificado de Asistente Veterinario. Lo que no tenía ni idea de que podía hacer. Quiero esforzarme más para poder ir a una universidad aun con mi discapacidad, porque creo en mí misma y creo que puedo hacerlo y obtener el título que quiero. Puede que me lleve más tiempo conseguirlo, pero nunca me detuvo antes. Esta es mi historia inspiradora y mi experiencia de perseverancia mientras continúo mi educación como alguien que ha sido diagnosticada con una discapacidad.

Conoce a la **Junta**

Janine Hughes



Estoy muy emocionada y honrada de ser parte de la Junta Directiva de Family Soup. He trabajado en Educación Especial durante los últimos dieciséis años en una variedad de posiciones sirviendo en diferentes distritos, condados y escuelas no públicas. En mis diferentes experiencias profesionales, he tenido la oportunidad de trabajar en Educación Especial desde Preescolar hasta los veintidós años continuamente. Durante los últimos cinco años, he trabajado para Distrito Unificado de Yuba City y para el Condado de Sutter Superintendente de Escuelas, que me han dado grandes experiencias en el área. Tengo un amor por nuestros estudiantes y por el trabajo que hacemos para apoyarlos a alcanzar su máximo potencial. Una de las áreas que es importante para mí es el apoyo que le brindo al personal para que ellos puedan dar lo mejor de sí mismos cuando trabajan con nuestra población estudiantil. Es vital que el personal de Educación Especial reciba el apoyo y la capacitación que necesitan para proporcionar servicios de Educación Especial de alta calidad a los estudiantes. Recientemente, cambié de posición y ahora trabajo en el Distrito Escolar de Auburn Unión como Director de Apoyo Estudiantil, y vivo en Lincoln. Tengo una hija de quince años que va a la escuela secundaria y está aprendiendo a conducir. Por diversión, me encanta pasar tiempo al aire libre y explorar lo que el mundo tiene para ofrecer en cuanto a naturaleza, ciudad o simplemente diversión en general. A lo largo de los años, he quedado muy impresionada con el trabajo realizado por Family Soup y el apoyo que ofrecen. Espero continuar apoyando a la comunidad y seguir siendo parte de la Junta Directiva de Family Soup.

Miembros de la Junta

Kimberly Butcher *Presidenta*
 Matthew Miller *Vicepresidente*
 Cynthia Martinez *Secretario*
 Sukh Purewal *Tesorero*
 LaDonna Curteman

Miembros de la Junta

Kimberly Butcher *Presidenta*
 Matthew Miller *Vicepresidente*
 Cynthia Martinez *Secretaria*
 Sukh Purewal *Tesorera*
 LaDonna Curteman
 Kindelton Respicio
 Janine Hughes
 Nicolo Orozco

Personal

Adrienne Maloney *Directora Ejecutiva*
 Amber Soto *Asistente Administrativa*
 Travis Nichols . *Coordinador del Programa para jóvenes*
 Chris Hickey *Padre de Recursos*
 Cynthia Sandoval *Padre de Recursos*
 Naypreet Gill. *Navegadora de Servicios*
 Elizabeth Hermosillo *Navegadora de Servicios*
 Cindy Crandler *Oficial de Enlace Regional*
 Janis Perrucci *Directora Financiera*
 Brenda Leonhardt *Directora de Able Riders*
 Jamie Michols *Instructora de Able Riders*

Gracias a patrocinadores y colaboradores:



1650 Sierra Ave., Suite 106
Yuba City, CA 95993

Se Solicita Servicio de Retorno

Si cambia de dirección: cada pieza de correo devuelto nos cuesta \$0.50 y su correo de Family SOUP se retrasa. Si usted se mueve, por favor llame o envíe un correo electrónico a Amber Soto con su nueva dirección al: (530) 751-1925 o ambers@familySOUP.org

Non-Profit Organization
 U. S. Postage
PAID
 Yuba City, CA 95991
 Permit No. 101

La misión

de Family SOUP es en capacitar a las familias con niños de necesidades especiales por medio del apoyo y en la educación para alcanzar la potencial total como miembros de la comunidad.

Somos una organización non-lucro 501 (c)3 exento de impuestos.

Sus donaciones hacen nuestros programas posibles.

Miembros de la Junta

- Kimberly Butcher Presidenta
- Matthew Miller Vicepresidente
- Cynthia Martinez Secretaria
- Sukh Purewal Tesorera
- LaDonna Curteman
- Kindlelon Respicio
- Janine Hughes
- Nicolo Orozco

Personal

- Adrienne Maloney Directora Ejecutiva
- Amber Soto Asistente Administrativa
- Travis Nichols Coordinador del Programa para jóvenes
- Chris Hickey Padre de Recursos
- Cynthia Sandoval Padre de Recursos
- Navpreet Gill Navegadora de Servicios
- Elizabeth Hermosillo Navegadora de Servicios
- Cindy Chandler Oficial de Enlace Regional
- Janis Perrucci Directora Financiera
- Brenda Leonhardt Directora de Able Riders
- Jamie Nichols Instructora de Able Riders



1650 Sierra Ave. , Suite 106
Yuba City, CA 95993

Gracias a patrocinadores y colaboradores:



Yuba-Sutter-Colusa
United Way



California Department of
EDUCATION

